

Nr. 4/2011
www.reiseblick.ch

REISE **Blick**

WANDERN

Mit Genuss zu
Kraft- und Kultorten

FERIENPROFIS

im Auge der Kamera

TOLLE TIPPS

für Reisen mit Kids

REISEQUIZ
Golferferien samt Platzreife
in Österreich zu
gewinnen!

Wenn die Ferientage von naturnahen Erlebnissen geprägt sind, wandert man bestimmt im Oberallgäu. **VON INGE JUCKER**

Im Allgäu besinnt man sich vermehrt auf das, was man direkt vor der Nase hat. Waltraud Bächle-Waibel hat ihre in die Kräuter und Blumen der Umgebung gesteckt und ist seit Jahren eine versierte Kräuterfrau. Mit ihr gehen wir auf Kräuterwanderung.

Wir starten beim Gästehaus in Ofterschwang, gehen über blühende Wiesen und durch duftende Wälder. Immer wieder bleibt die Kräuterfrau stehen, erklärt Pflanzen und ihre Wirkungen. Farn hilft z. B. gegen Rheuma und Spitzwegerich lindert Insektenstiche.

Schliesslich erreichen wir Waltrauds Kräutert Hof, wo wir eingeweiht werden, wie Ringelblumensalbe, Kräuterbutter, -honig und -salz hergestellt werden und dass man Kräuter stets luftig, aber möglichst im Dunkeln trocknet, damit sie auch in einem Jahr noch ihre Wirkung und Farbe haben.

Kuhmilch ist Trumpf

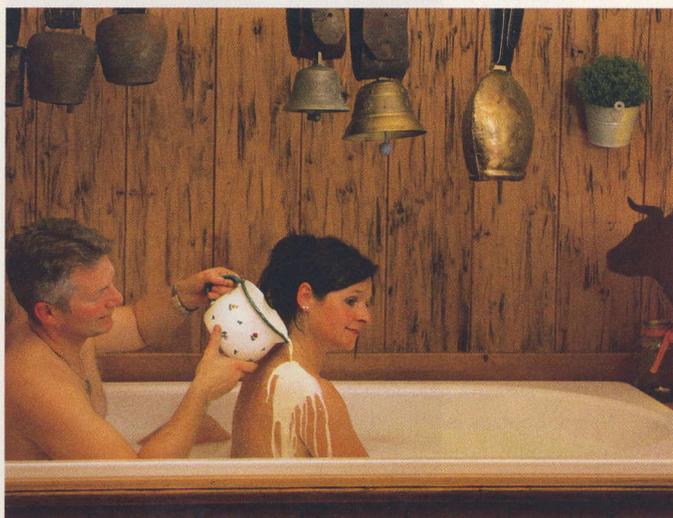
Nach diesen spannenden Lektionen erwartet uns im Allgäuhotel Tanneck ein weiterer Naturgenuss: «Milchwell» – eine mit dem Aphrodite-Award ausgezeichnete Wellness: Eintauchen in ein Kuhmilchbad, dann eine



Von KRÄUTERN UND KÜHEN

wohltuende Massage – nicht nur für die «Wandererwädli»... Kräuter-Milchwell gibt es übrigens auch – mit Zutaten, die vom Kräutert Hof stammen. Und die Saunen, Dampfbäder, Pools und Panorama-Ruheliegen sind eine schier endlose Verführung.

Zu guter Letzt setzt die Küche das Sahnehäubchen auf: Alles kommt aus der Region, ist schmackhaft und sorgfältig zubereitet. Nur die Weine, die Leidenschaft des Hausherrn Thomas Fischer, die kommen von etwas weiter her...



Das Milchwell-Bad ist ein Genuss – und eine Wohltat für die Haut.

INFOS ZUM ALLGÄU

ANREISE: Mit dem PW über Dornbirn, Hittisau und Balder schwang nach Fischen. Der Ort liegt zwischen Sonthofen und Oberstdorf, über welche der Weg mit den öffentlichen Verkehrsmitteln führt.

ADRESSEN: Allgäuhotel Tanneck, Maderhalm 20, Fischen im Allgäu, Tel. +49-8326-99 90, www.hotel-tanneck.de: Die sympathischen Gastgeber und ihr Team sorgen aufmerksam für das Gästewohl. Da bleiben keine Wünsche offen. Beim diesjährigen Umbau sind weitere Stadel-

zimmer dazugekommen – die Spitzenreiter unter den Zimmern. **Kräutert Hof**, Familie Bächle-Waibel, Ofterschwang, Tel. +49-8321-800 322, www.kraeuterhof-baechle-waibel.de: Wer hier Ferien auf dem Bauernhof bucht, wird mit Kräuterwissen reich beschenkt und die Kinder geniessen den Kontakt mit den Hoftieren.

ALLGEMEINE INFOS: Oberallgäu Tourismus, Tel. +49-8321-800 45 40, www.oberallgaeu.de Deutsche Zentrale für Tourismus, Zürich, Tel. 044 213 22 00, www.germany.travel